

Приложение №3
к приказу от 06.10.2023г. № 161
Утверждено:
Директором МОУ «Гаевская ООШ»
_____ О.В. Шарапова
Приказ от 06.10.2023г. № 161

План

спортивно - массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых
мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цель:

Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
2. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
3. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/ мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Организационно- педагогическая работа		
Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на новый учебный год	Август-сентябрь	Заместитель директора, учителя физической культуры, руководители ШМО, руководитель ШСК
Разработка и утверждение режима работы спортивных секций	Август-сентябрь	Директор ОО, руководитель ШСК
Разработка и утверждение плана спортивно- массовых мероприятий на учебный год	Август-сентябрь	Директор ОО, руководитель ШСК
Организация работы по набору обучающихся в спортивные секции	Сентябрь	Руководитель ШСК, члены ШСК
Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Размещение информации о деятельности ШСК на сайте школы	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Посвящение обучающихся и педагогов в члены ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК
2. Физкультурно -оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Руководитель ШСК
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Руководитель ШСК, члены ШСК

Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель ШСК, члены ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	Сентябрь	Руководитель ШСК, члены ШСК
<u>3. Спортивная работа в классах и секциях:</u>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классный руководитель
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Учитель физической культуры
Организация секций.	Сентябрь	Учитель физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классный руководитель
<u>4. Воспитательная работа в школе</u>		
Осенний и весенний кросс	В течение года	Учитель физической культуры
Олимпиада по физкультуре	В течение года	Учитель физической культуры
«Веселые старты» среди начальных классов	В течение года	Учитель физической культуры

Лыжня России	В течение года	Учитель физической культуры
Лыжные эстафеты	В течение года	Учитель физической культуры
Соревнования по пионерболу и волейболу	В течение года	Учитель физической культуры
Соревнования по легкой атлетике	В течение года	Учитель физической культуры
Смотр строя и песни (в рамках месячника, посвященного Дню защитника отечества)	В течение года	Учитель физической культуры
День здоровья	В течение года	Учитель физической культуры
5. Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом МОУ ДО Детско-юношеская спортивная школа)		
Спортивные игры для 5-9 классов (сентябрь – май)	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физической культуры
Осенний и весенний кросс	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физической культуры
Спартакиада школьников (май)	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физической культуры
Олимпиада по физкультуре	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физической культуры
Соревнования по легкой атлетике	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физической культуры
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Руководитель ШСК, члены ШСК

Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	По плану ВР классного руководителя	Руководитель ШСК, члены ШСК
Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе и размещение в соцсетях.	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, члены ШСК
Оформление стенда ШКС «Комета»		
<i>7. Работа с родителями учащихся</i>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	1 раз в год	Руководитель ШСК, члены ШСК
Тематические родительские собрания и консультации	1 раз в полугодие	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, члены ШСК